



NSP SPORTPERSOONLIJKHEID VAN HET JAAR 2024

MARIT BOUWMEESTER

Een geboren topsporter. Eentje die internationaal respect afdwingt. Ze tilde haar sport eigenhandig naar een hoger niveau door fysiek zoveel harder te trainen, dat de rest wel mee móest. In het begin van haar carrière, Londen 2012, waren de jongens nog sneller (tot 18 jaar varen die in dezelfde boot). Nu houden ze de vrouwen senioren niet meer bij. De laatste olympische campagne moest de kroon worden op haar carrière. Gratis kwam het niet.

Marit Bouwmeester

De aanloop is bekend, Marit. Meteen na Tokio ben je zwanger geworden. Tijdens de zwangerschap hoorden we al nieuwe doelen: zo fit mogelijk blijven, zo snel mogelijk weer trainen. Je moest afgeremd worden door de staf van het Watersportverbond. En je luisterde pas toen duidelijk werd dat de rentree langer zou duren als je niet gehoorzaamde.

Je prachtige dochter Jessie kwam. Je begon weer met trainen en won prompt het EK. Tot dat moment verliep alles volgens plan. Maar het moederschap kost veel tijd en energie, ook voor vrouw met een voorbeeldige werklust en discipline. De strijd om het olympisch ticket won je nog via een herkansing, op je tandvlees. En toen was het even op.

Je riep het hele team bij elkaar: coach, manager, fysieke trainer en vertrouwelingen... “Zeg het maar, en spaar me niet: wat gaat er mis?” Uitkomst: “Marit, je loopt jezelf voorbij... doe niet meer, maar juist minder, met meer aandacht”. Een half jaar voor de Spelen moest het roer radicaal om. De gezellig volle agenda werd schoongeveegd. Je ging in relatietherapie met je coach (wat?). Het leven was saai en eentonig, maar het gevoel kwam terug. Je trainde expres in een ‘slome boot’, en leerde jezelf ook daarin te winnen. Je olympische Laser voelde uiteindelijk als een Ferrari.

Misschien was het olympisch toernooi in Marseille wel je beste ooit. De jonge vechtjas pakte zilver in Londen. Vier jaar later won je met een maniakale voorbereiding goud in Rio. Tokio was tegenslag en terug knokken: brons. Op je vierde Spelen kwam je aan als moeder. Als mens completer dan ooit. De scherpe kantjes waren eraf. Je was fysiek en mentaal onaantastbaar, niemand kon je afleiden van dat ene doel.



Het is volbracht. Dit was jouw levenswerk in de sport. Je hebt je doel bereikt, je bent de GOAT van alle vrouwen in de Olympische zeilsport: 4 olympische medailles, 4 x wereldkampioen. Maar je hebt nog iets anders bereikt. Je bent een completer mens geworden. Zachter voor jezelf, en voor de mensen om je heen. En daarbij heb je je niet verstoort voor de media. Je bent bereikbaar geweest, en openhartig. Zo werd je tijdens de Final Dance van je carrière een inspiratiebron, in het bijzonder voor vrouwen. Je hebt jonge moeders laten zien wat er mogelijk is als je iets écht graag iets wil bereiken.

En nu wil je -na je afscheid- via een stichting de zeilsport beter bereikbaar maken voor kinderen. Ook voor kinderen van wie de ouders geen dikke portemonnee hebben. In alles een voorbeeld.

Het bestuur van de NSP roept Marit Bouwmeester uit tot de Sportpersoonlijkheid van het Jaar 2024.

RIJSWIJK, 14 januari 2025